

גיבון טיפולי

תשפ"ג

סילבוס לקורס "הגינה הבית ספרית ככלי להעצמה אישית וקבוצתית וכמרחב למידה רב-תחומי בגישה חווייתית, התנסותית"

תכנית ייחודית ומקצועית להפעלה ולטיפול בגיל הרך, בגיל השלישי ולבעלי מוגבלויות באמצעות הגיבון. כולל התנסות בגינה ובחומרי טבע. מבוסס על פסיכולוגיה, תרפיה וריפוי בעיסוק. עם עמוס הרץ. מוכר לשבתון.

להלן פירוט הנושאים:

1. גיבון:

הלימוד ישלב תיאוריה עם התנסות מעשית מקצועית וחוייתית בגינה ובחומרי טבע

- ✓ זריעות ושתילות עיוני
- ✓ זריעות ושתילות עיוני
- ✓ השקיה ודישון עיוני
- ✓ זריעות חורף, הרכבת מערכת השקיה
- ✓ הרכבת מערכת השקיה בטפטוף - מעשי
- ✓ שתילות חורף - מעשי
- ✓ הקרקע ומצעי גידול – גידול במיכלים, עיוני ומעשי
- ✓ ריבוי צמחים מעשי – הכנת ייחורים
- ✓ הוספת אלמנטים עיצוביים בגינה - מעשי
- ✓ תכנון גינה והתאמתה למאפייני הקבוצה, מוגבלויות ומטרות.

- ✓ עבודה עם חומרי טבע
- ✓ נגישות בגינה – תנועה וכלים

2. טיפול והפעלה באמצעות גיבון:

מבוסס על פסיכולוגיה, תרפיה וריפוי בעיסוק, ומשלב תיאוריה עם סדנאות בכיתה ובגינה

- ✓ סדנת היכרות – הטבע כמייצג אותי
- ✓ סדנה – כל התורה על רגל אחת
- ✓ מבוא לגיבון טיפולי – המשולש מטופל – גינה – מטופל
- ✓ הגינה כמרחב להעצמה אישית, רכישת מיומנויות וככלי לצורכי הוראה בגישה חווייתית, התנסותית
- ✓ הגינה במעגל השנה – עיבודים, גידולי חורף וקיץ
- ✓ מבנה מפגש בגינה – תבנית פתיחה, גוף המפגש, תבנית סיום. השימוש בשפה המטפורית
- ✓ הערכה וקביעת מטרות קבוצתיות ופרטניות. הכנת תכנית עבודה
- ✓ חוויית ההצלחה כמנוף לבניית בטחון עצמי והערכה מהסביבה. הדיבור בשפה מעצימה
- ✓ ערוגה אישית במסגרת מפגש פרטני – מתי חשוב, מטרות ודגשים בעבודה
- ✓ עבודה בקבוצות בגינה – מטרות וטכניקות עבודה
- ✓ גיבון במרחב הבית ספרי ככלי לגיבוש ולקבלת הערכה
- ✓ הכנת ערוגות קבוצתיות, **התבוננות בגינה – זום אין, זום אאוט**
- ✓ תרגול עבודה בקבוצות – הכנת תכנית לסדרת פגישות לקבוצה בחינוך המיוחד, בהתאם למטרות שנקבעו
- ✓ הגינה כמרחב למידה רב-תחומי (חשבון והנדסה, קריאה, כתיבה, מדעים, לימודי הסביבה-מחזור, מצוות התלויות בארץ ועוד)
- ✓ גיבון מסביב לשולחן – עבודה עם בעלי מגבלת נגישות
- ✓ הצגת תכניות העבודה
- ✓ **הצגת מקרה**

3. סיור לימודי

חומר חובה ללימוד עצמי (רשימה חלקית): (יחולקו מאמרים בנושאים)

- ✓ ביופיליה
- ✓ אקולוגיה, המגוון האקולוגי בראי האתיקה
- ✓ חלקי הצמח, הפרח והפרי, צורות האבקה
- ✓ העץ כנישה (גומחה) אקולוגית
- ✓ מחלות ומזיקים בגינה, שימוש בחמרי הדברה.
- ✓ כללי בטיחות בעבודה בגינה

יחולקו מאמרים בנושאים שונים.