



## NLP פרקטישנר ודמיון מודרך- הסמכה בינלאומית (hnlh)

### הכשרת מטפלים לתעודת –NLP practitioner

**מרצה: נטע גולן** : בוגרת האוני' העברית במדעי החיים (תזונה קלינית), NLP TRAINER מוכשרת מכללת רטר וקnlh, מנחת קבוצות מוסמכת מטעם אוניברסיטת תל אביב, לשעבר מרצה במכללת רטר.

### הקורס מאושר ע"י לשכת NLP הישראלית

#### מטרת הקורס:

הכרת עקרונות ה- NLP ליצירת תקשורת עם תת המודע והבנת השפעת תת המודע על חיינו, פיתוח כלים ומיומנויות ליצירת שינויים ברמה הלא מודעת חיבור ליכולות הקיימות בתוכנו ושחרור פחדים וחסמים על מנת לייצר תמיכה של תת המודע במטרות שלנו וליצור מציאות מיטבית עבור עצמנו, משפחתנו וקהילתנו. הקורס חוויתי ומשלב למידה עיונית עם תרגול ומאפשר לכל משתתף לחוות את הכלים ולהעביר אותם הלאה לאחרים.

**אופי הקורס:** רקע תיאורטי, תרגול, סימולציות, פרקטיקום והדרכות אישיות

**מבנה הקורס :** 20 מפגשים בני 4.5 שעות שעון - עם נטע גולן

30 שעות בחירה : תרגולים, למידה מרחוק, ועוד, בפיקוח נטע גולן  
הגשת 10 דוחות תרגול טכניקות מעבר לשעות הלימוד ( בין עמיתים/ חברים/ קרובי משפחה..

#### תכני הקורס:

מפגש	נושא המפגש	הרחבה
1.	NLP - הכוח שטמון במוח	*תאום ציפיות והכרות עם עולם ה-NLP. *הגדרת מטרות אישיות. *מה זה NLP ואיך הוא קשור להצלחות שלך? איך המוח עובד? עבודה נכונה עם תת המודע הנחות יסוד - תפיסת העולם של הNLP
2.	יצירת כימיה בן אישית	*תקשורת אפקטיבית



איך מתחברים לאנשים ויוצרים כימיה? ראפור - הבסיס לתקשורת עם תת המודע. קליברציה, הקשבה פעילה	וטיפולית	
מה הן התוכנות של המוח ואיך ניתן לייצר בהן שינוי שיאפשר לסיפור שלנו להשתנות. רמזי העיניים. בניית אסטרטגיה להרגל תרגיל לשינוי ההרגל.	עוקפים את הסיפור ומתחברים לתת המודע	3-4.
הגדרת מטרה על פי כללי הNLP שאלון הגדרת מטרה מקוצר וארוך, להבין את המטרה שמתחת לסיפור.	הגדרת מטרה	5.
למה אנשים ממשיכים להחזיק בהרגלים שלהם. טריגר, רווח משני, משאבים, שאלון מתקדם להגדרת מטרה.	רווחים ומשאבים	6.
החיים שלנו מלאים בעוגנים, טריגרים שמחברים לחוויה רגשית שגורמת להתנהגות מסוימת, נלמד ליצור עוגנים מלאכותיים לניהול ההתנהגות שלנו העברת יכולת, מעגל- המצוינות	עוגנים	7-8
עמדות תפיסה מעבר בין תפיסות ושינוי נקודת מבט 3 עמדות	שינוי תפיסה וגמישות מחשבתית	8
מטא מודל – מודל לערעור תפיסות ויצירת אפשרויות חדשות	מטא מודל	9.
איך לייצר שינוי בדרך שבה אנחנו תופסים את הסיפור שינוי הרגלים ב- 6 שלבים	מסגור מחדש – לכל התנהגות כוונה חיובית	10.
דמיון מודרך הרפיה השפה השלוה הצטרפות והובלה הכללות לעתיד	דמיון מודרך/ שפה שלווה	11.
מילטון מודל. איך בונים סיפור שינוי? מטאפורות ככלי עוקף תודעה כתיבת הדמיה אישית	דמיון מודרך/בניית הדמיות	12.
מרכיבי החושים ורגשות סויש ויזואלי Map-across	מערכות ייצוג ותת מאפייני החוויה פתרון קונפליקטים	13
ילד/ה פנימית קו הזמן - טכניקות לריפוי זיכרונות מיטוט עוגנים	העבר חיבור וא - חיבור	14-15



16-17	עוגנים מתקדמים	שרשרת עוגנים מיטוט עוגנים	
.18	מטא מודל פתרון קונפליקטים	איך שואלים שאלות שפותחות אפשרויות, חזרה ותרגול, יעוץ עמיתים, משוב מעצים סוויש ויזואלי לפתרון קונפליקטים	
.19	שחרור מפוביה	תרגיל לשחרור מפוביות	
.20	סיכום	*הצגת מצגות NLP אישיות המוגשות בסוף השנה *פרידה וחלוקת תעודות	

- הלו"ז נתון לשינויים על פי התקדמות הקבוצה

